

Programm Damenriege Hallwil 08.1.2018-17.12.2018

Domi-Programm

Jaqueline, Ursula u. Marianne

Mo.	08. Jan.	BBP	19.00 Uhr	Volley		20.15 Uhr
Mo.	15. Jan.	BBP	19.00 Uhr	Spiele		20.15 Uhr
Mo.	22. Jan.	BBP	19.00 Uhr	Geräteparcour		20.15 Uhr
Mo.	29. Jan.	SPORTFERIEN		Sportferien		
Mo.	05. Feb.	SPORTFERIEN		Sportferien		
Mo.	12. Feb.	Step	19.00 Uhr	Volley		20.15 Uhr
Mo.	19. Feb.	Step	19.00 Uhr	Spiele		
Mo.	26. Feb.	Step	19.00 Uhr	Krafttraining		20.15 Uhr
Mo.	05. Mrz	Kino	19.00 Uhr	Kino		19.00 Uhr
Mo.	12. Mrz	Step	19.00 Uhr	Volley		20.15 Uhr
Mo.	19. Mrz	Step	19.00 Uhr	Walking		20.00 Uhr
Mo.	26. Mrz	Step	19.00 Uhr	Mini-Volleyball		20.15 Uhr
Mo.	02. Apr	Ostermontag		Ostermontag		
Mo.	09. Apr	FRUEHLINGSFERIEN		Frühlingsferien		
Mo.	16. Apr	FRUEHLINGSFERIEN		Frühlingsferien		
Mo.	23. Apr	Pilates	19.00 Uhr	Volley		20.15 Uhr
Mo.	30. Apr	Pilates	19.00 Uhr	Walking		20.00 Uhr
Mo.	07. Mai	Pilates	19.00 Uhr	Spiele		20.15 Uhr
Mo.	14. Mai	Pilates	19.00 Uhr	Krafttraining		20.15 Uhr
Mo.	21. Mai	PFINGSTMONTAG	19.00 Uhr	PFINGSTMONTAG		
Mo.	28. Mai	BBP	19.00 Uhr	Walking		20.15 Uhr
Mo.	04. Jun	Ferien Domi		Stand Up Paddle		19.00 Uhr
Mo.	11. Jun	BBP	19.00 Uhr	Schwimmen am See		20.15 Uhr
Mo.	18. Jun	BBP	19.00 Uhr	Walking		20.15 Uhr
Mo.	25. Jun	BBP / BADEN AM SEE	19.00 Uhr	Baden / Stand Up Paddle		19.00 Uhr
Mo.	02. Jul	Hock mit DR	19.00 Uhr	Hock mit DR		19.00 Uhr
Mo.	09. Jul	Sommerferien		Sommerferien		
Mo.	16. Jul	Sommerferien		Sommerferien		
Mo.	23. Jul	Sommerferien		Sommerferien		
Mo.	30. Jul	Sommerferien		Sommerferien		
Mo.	06. Aug	Sommerferien		Sommerferien		
Mo.	13. Aug	Step/Baden am See	19.00 Uhr	Baden am See		19.00 / 20.00 Uhr
Mo.	20. Aug	Step/Baden am See	19.00 Uhr	Baden am See		19.00 / 20.00 Uhr
Mo.	27. Aug	Step	19.00 Uhr	Vita-Parcours		20.15 Uhr
Mo.	03. Sep	STEP/KRAEFTIGUNG	19.00 Uhr	Volley		20.15 Uhr
Mo.	10. Sep	STEP/KRAEFTIGUNG	19.00 Uhr	Walking		20.15 Uhr
Mo.	17. Sep	STEP/KRAEFTIGUNG	19.00 Uhr	Spiele		20.15 Uhr
Mo.	24. Sep	STEP/KRAEFTIGUNG	19.00 Uhr	Volley		20.15 Uhr
Mo.	01. Okt	HERBSTFERIEN		Herbstferien		
Mo.	08. Okt	HERBSTFERIEN		Herbstferien		
Mo.	15. Okt	PILATES	19.00 Uhr	Circuittraining		20.15 Uhr
Mo.	22. Okt	PILATES	19.00 Uhr	Spiele		20.15 Uhr
Mo.	29. Okt	Kino	19.00 Uhr	Kino		19.00 Uhr
Mo.	05. Nov.	Pilates	19.00 Uhr	Volley		20.15 Uhr
Mo.	12. Nov.	Pilates		Geräteparcour		20.15 Uhr
Mo.	19. Nov.	Ferien Domi	19.00 Uhr	Aquarena		19.00 Uhr
Mo.	26. Nov	BBP	19.00 Uhr	Spiele		20.15 Uhr
Mo.	03. Dez.	BBP	19.00 Uhr	Krafttraining		20.15 Uhr
Mo.	10. Dez.	BBP	19.00 Uhr	Weihnachtsfenster / Walking		20.15 Uhr
Mo.	17. Dez.	BBP	19.00 Uhr	Hock/Neues Turnprogramm besprechen		20.15 Uhr

Leitung: 19.00 Uhr Dominique Lüscher / **20.00 Uhr** Ursula Döbeli 079 378 25 34 / Marianne Merz 079 566 74 39

Programm je nach Wetter, kurzfristige Änderung per WhatsApp